Постановлением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2023 года № 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов» утверждена программа государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи гражданам на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов, которая включает проведение оценки репродуктивного здоровья граждан России (мужчин и женщин) в рамках диспансеризации взрослого населения.

Мероприятия по оценке репродуктивного здоровья в первую очередь будут направлены на женщин и в зависимости от их возраста будет включать от четырех до пяти видов обследований.

Женщина во время диспансеризации будет осмотрена акушером-гинекологом, проведена пальпация молочных желез, будет взят материал для микроскопического и цитологического исследований. Цитологическое исследование соскоба с шейки матки будет проводиться при его окрашивании по Папаниколау (тест применяется для ранней диагностики предраковых состояний и рака шейки матки). Для женщин в возрасте от 18 до 29 лет проведут лабораторные исследования для выявления возбудителей инфекционных заболеваний малого таза методом ПЦР. Оценка репродуктивного здоровья мужчин будет состоять из осмотра урологом (либо хирургом, прошедшим обучение по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

При выявлении отклонений от нормы, мужчины и женщины будут направлены на второй этап диспансеризации для проведения дополнительных обследований и уточнения диагноза. Для женщин он включает УЗИ органов малого таза и молочных желез и повторный прием акушера-гинеколога, в возрасте от 30 до 39 лет – еще исследования мазков на инфекционные заболевания.

Для мужчин второй этап будет включать в себя спермограмму (тест используется для оценки способности к зачатию и обнаружения урологических заболеваний), микроскопическое исследование микрофлоры или проведение других исследований для выявления инфекционных заболеваний органов малого таза, УЗИ предстательной железы и органов мошонки, а также повторный прием уролога.